


 **Route 25 km (25,6)**

Paauze 1 MariaHof 7,9 km
 Paauze 2 Muijers 16,5 km
 Finish HeyerHeufke 25,6 km

 **Route 20 km (19,8)**

Paauze 1 Mariahof 7,9 km
 Paauze 2 Muijers 16,5 km
 Finish HeyerHeufke 19,8 km

 **Route 13 km (13,2)**

Paauze 1 Muijers 9,9 km
 Finish HeyerHeufke 13,2 km

 **Route 8 km (9,7)**

Paauze Muijers 6,5 km
 Finish HeyerHeufke 9,7 km

